GESTIONE EMERGENZA E PRIMO SOCCORSO

DA ESPOSIZIONE A TEMPERATURE ESTREME E STRESS DA CALORE NEI LUOGHI DA LAVORO

INDICAZIONI OPERATIVE PER AULE E AMBIENTI SCOLASTICI

In presenza di malessere intervenire subito: il peggioramento può essere rapido

RICONOSCI I SEGNALI

MALORE DA CALORE / ESAURIMENTO

- Sudorazione intensa, debolezza, stanchezza, mal di testa, nausea o vertigini.
- Crampi muscolari, sete intensa, pallore, irritabilità o difficoltà a concentrarsi.

SEGNALI DI ALLARME: cute molto calda, confusione, comportamento insolito, svenimento, convulsioni o peggioramento rapido.

COSA FARE SUBITO

- Interrompere l'attività e accompagnare la persona in un luogo più fresco, ombreggiato e ventilato.
- Far sedere o sdraiare; allentare gli indumenti e rimuovere quelli non necessari.
- Rinfrescare con panni umidi/freschi e favorire la ventilazione; sorvegliare continuamente.
- Se è pienamente cosciente e riesce a deglutire: piccoli sorsi d'acqua fresca.
- Avvisare l'addetto al primo soccorso e il personale responsabile.

SOSPETTO COLPO DI CALORE = EMERGENZA

- **Chiamare immediatamente il 112** in presenza di confusione, perdita di coscienza, convulsioni o grave peggioramento.
- Raffreddare la persona mentre si attendono i soccorsi e seguire le istruzioni dell'operatore 112.
- Se incosciente ma respira normalmente: posizione laterale di sicurezza, se possibile e secondo formazione ricevuta.
- Se non respira normalmente: attivare le procedure di rianimazione previste e usare il DAE se disponibile e se addestrati.

NON dare bevande a persona confusa o incosciente.

PREVENZIONE IN AULA E NEGLI SPAZI SCOLASTICI

- Bere regolarmente; rendere disponibile acqua e favorire pause nei locali più freschi.
- Ridurre o rinviare attività fisiche intense nelle ore più calde; evitare l'esposizione diretta al sole.
- Utilizzare schermature solari e ventilazione quando utile; segnalare tempestivamente locali eccessivamente caldi.
- Prestare maggiore attenzione a chi manifesta sintomi o appare particolarmente affaticato.

IN CASO DI FREDDO INTENSO

- Portare la persona in ambiente riparato e riscaldare gradualmente.
- Sostituire indumenti bagnati; non frizionare energicamente la pelle.
- **112** se vi sono alterazioni della coscienza, forte sonnolenza o peggioramento.

NON lasciare sola la persona
NON somministrare farmaci o bevande se non è pienamente cosciente
NON applicare ghiaccio direttamente sulla pelle

1 STOP ATTIVITÀ	2 RAFFREDDA	3 ACQUA	4 112
Interrompi e accompagna al fresco	Panni freschi e ventilazione	Solo se cosciente e deglutisce	Subito se compaiono segnali di allarme

DA AFFIGGERE IN POSIZIONE VISIBILE - Integra le procedure di emergenza, primo soccorso e le misure previste nel DVR.

A cura del Servizio di Prevenzione e Protezione Scolastico

SAGprogetti S.R.L.S.